



# Cursos y talleres **Culturales**

y actividades de la  
**Universidad  
Popular**

Con la colaboración  
del Ayuntamiento de Leganés



**Leganés**  
AYUNTAMIENTO

[www.leganes.org](http://www.leganes.org)  
[@Aytoleganes](https://www.facebook.com/Ayto.Leganés)

**2021/22**

# ÍNDICE

TELÉFONO Y CORREO DE LOS PROFESORES .....	4
CENTRO CÍVICO JOSÉ SARAMAGO.....	7
CENTRO CÍVICO JULIÁN BESTEIRO.....	10
CENTRO CÍVICO RIGOBERTA MENCHÚ .....	14
CENTRO MUNICIPAL LAS DEHESILLAS .....	17
LEGANÉS NORTE .....	20
JUNTA MUNICIPAL DE LA FORTUNA .....	20
Actividades de la UNIVERSIDAD POPULAR DE LEGANÉS.....	22

# Programa de Cursos y Talleres Culturales. Curso 2021/2022

con la colaboración del Ayuntamiento de Leganés. Delegación de Deportes y Cultura

## Fecha y lugar de inscripción

Desde el día **6 al 8 de septiembre** en horario de **10:00 a 13:00 h** y de **18:00 a 20:00 horas** se realizarán las inscripciones por **teléfono, correo electrónico** y si es **presencial con cita previa**

Hemos adaptado los cursos a las nuevas medidas higiénico sanitarias por la Covid-19. Para garantizar la seguridad se han establecido una serie de protocolos como la reducción de aforo de la capacidad del aula, el mantenimiento de la distancia de seguridad y la higiene de los espacios. Puedes ver los teléfonos de contacto de los profesores en la página siguiente.

<b>CURSO/TALLER</b>	<b>PROFESORES /CORREO ELECTRÓNICO</b>	<b>TELÉFONO</b>
<b>Alemán</b>	Liliana Borzellino (asorbaex.cultura@gmail.com)	689 669 849
<b>Artesanía. Técnicas decorativas, esmaltes y socarrat</b>	Amparo Lozano Rodrigo (artesianiamparo@hotmail.com)	661 206 156
<b>Bailes Flamenco - Danza española</b>	Carlos de la Torre Barroso (carlos_torre@hotmail.com)	649 105 262
<b>Bailes de salón/ritmos latinos. Asociación el Trapiés</b>	Raquel Domínguez Amigo. Miguel Domínguez Amigo (dominguezamigo@hotmail.com)	676 666 969 / 601 441 562
<b>Ballet</b>	Marta García Machicado (martamachicado@hotmail.com)	685 916 129
<b>Bonsáis</b>	Javier Caballero Botica (jcaballerobotica@gmail.com)	630 401 887
<b>Bordados y deshilados</b>	M <sup>a</sup> Pilar Bodas Pérez (pilarbodasp@hotmail.com)	625 947 089
<b>Bollywood</b>	Débora García Castaño (segodanza@gmail.com)	653 126 015
<b>Cabaret-Burlesque</b>	Débora García Castaño (leganesdanzaoriental@gmail.com)	653 126 015
<b>Cerámica</b>	Raquel Huerta Rodrigo (raquelhuro@gmail.com)	656 993 451
<b>Cómic, manga e ilustración. Asociación cultural TeBeoilustrando</b>	Juan Sánchez Marquina. José M <sup>a</sup> de la Fuente (tebeoilustrando@gmail.com)	658 359 260 / 666 531 863
<b>Conversación en francés</b>	Arthur Paillet (arthbox@gmail.com)	644 984 946
<b>Conversación en Inglés</b>	Eva Tulima Julvez Gómez (evatulvez@yahoo.es)	627 115 421
<b>Costura, Corte y confección, Cosen los niños, Diseño de moda</b>	Berta Arribas Gómez (berta@bertacreatrapos.es) www.bertacreatrapos.es	646 626 905
<b>Chi-Kung</b>	David Cenamor Lopez (tomilloboy.tomilloboy@gmail.com)	605 306 853
<b>Danza contemporánea-improvisación. Asociación arte y cultura Babel</b>	Marian Villanueva Alcañiz (marianvillanuevamva@gmail.com)	637 724 866
<b>Danza moderna</b>	Marta García Machicado (martamachicado@hotmail.com)	685 916 129
<b>Danza teatro infantil. Asociación arte y cultura Babel</b>	Marian Villanueva Alcañiz (marianvillanuevamva@gmail.com)	637 724 866
<b>Danzas de oriente-danza del vientre</b>	Débora García Castaño (leganesdanzaoriental@gmail.com)	653 126 015
<b>De Paseo por la historia. Asociación AnimaT.Sur</b>	Manuel Vidal Laso (m_vidal_jaso@hotmail.com)	627 413 346

<b>Dibujar, pintar e investigación plástica. Dibujo y pintura infantil</b>	Loreto Rodera Rodríguez (rodera.l@gmail.com)	630 212 558
<b>Ecohuertos. Asociación. Asorbaex</b>	Liliana y Lucy (asorbaex.apoya@gmail.com)	689 669 849 / 618 284 622
<b>Encaje de bolillos</b>	Ángeles Redondo Serra (Renda1999@hotmail.com)	654 278 869
<b>Entrenamiento corporal. Asociación arte y cultura Babel</b>	Marian Villanueva Alcañiz (marianvillanuevamva@gmail.com)	637 724 866
<b>Escritura creativa, poesía y narración</b>	Patricia Reguero Ríos (reguero.patricia@gmail.com)	627 740 219
<b>Fotografía analógica y digital. J. Besteiro</b>	Francisco Morillo Grueso (pacomorillo@gmail.com)	660 621 276
<b>Fotografía digital</b>	Luz Cortes Marín (luzdarycortes@hotmail.com)	619 435 823
<b>Guitarra</b>	Antonio Rodríguez Real (areyesguitarra@gmail.com)	657 824 230
<b>Joyería. Asociación Atelier aprendizaje y creación</b>	David Ávila Jiménez (david.avilaj@gmail.com)	639 132 334
<b>Juegos con bebés, estimulación temprana</b>	Elisa Ruiz Alarma (eralarma@gmail.com)	630 978 690
<b>Magia. Asociación producciones mágicas Asgard</b>	Álvaro Rodríguez Pérez (magorasty@gmail.com)	686 612 549
<b>Memoria y estimulación cognitiva</b>	Ana Mayoral García (ana.mayoral.g.@gmail.com)	669 30 36 65
<b>Movimiento creativo. Asociación arte y cultura Babel</b>	Marian Villanueva Alcañiz (marianvillanuevamva@gmail.com)	637 724 866
<b>Patchwork. Asociación Arista</b>	Esther Casares González (estter12369@gmail.com)	630 630 330
<b>Restauración de Muebles. Asociación Atelier aprendizaje y creación</b>	Ángeles Cabo Guerra (angeles.cabo@hotmail.com)	630 673 504
<b>Tapices. Asociación Arista</b>	Esther Casares González (estter12369@gmail.com)	630 630 330
<b>Teatro. Asociación AnimaT. Sur</b>	Concepción Gómez-Díaz Sánchez (conchagomezd@hotmail.com)	619 136 150
<b>Terapias/ masajes del Mundo</b>	Alicia León Caballero (info@espacioalegria.es) www.espacioalegria.es	606 271 171
<b>Yoga. Las Dehesillas y J. Saramago</b>	Fernando Martín Vicario (sietelunasyoga@hotmail.com)	646 077 267
<b>Yoga embarazadas, yoga mamás y bebés. Yoga Junta Municipal La Fortuna</b>	Felisa García Real (agualunayoga@hotmail.com)	669 648 374

## MÁS INFORMACIÓN EN LOS CENTROS CULTURALES:

José Saramago Telf. 912 489 580. Julián Besteiro Telf. 91 248 96 90. Rigoberta Menchú Telf. 91 248 9610

En caso de no completarse las plazas, se ampliará el periodo de inscripción hasta que exista lista de espera.

## OBSERVACIONES PARA LA INSCRIPCIÓN

- *Se está inscribiendo en un taller privado, el precio de la cuota y material son fijados por el profesor.*
- *Son cursos de ocio y tiempo libre.*
- Los horarios son los fijados por el profesor y corresponden a la entrada y salida del taller.
- Las aulas no son exclusivas para el uso de un taller, el profesor ha aceptado las condiciones de la instalación.
- Una vez cubierto el cupo de cada grupo los demás solicitantes quedarán en lista de espera.
- El material fungible de cada taller correrá por cuenta del alumno/a.
- Para inscribirse se deberá abonar la tasa correspondiente al curso o taller.
- Solicite resguardo de pago del curso al profesor.
- Todo alumno/a que desee darse de baja, deberá comunicárselo al profesor del curso correspondiente.
- Si por causa ajena al alumno/a el curso se suspendiera, el profesor devolverá la parte proporcional del dinero abonado.
- Estos cursos son privados, el Ayuntamiento colabora con la cesión o alquiler de espacios.
- El profesor no tiene ninguna relación laboral con el Ayuntamiento.

**Organiza:** Asoc. Arte y cultura babel, Asoc. AnimaT.Sur, Asoc Arista, Asoc. Asorbaex, Asoc. Atelier aprendizaje y creación, Asoc. TeBeollustrando, Asoc. Producciones mágicas Asgard, Asoc. El Traspies. **Colabora:** Ayuntamiento de Leganés. Delegación de Deportes y Cultura.

# CENTRO CIVICO JOSÉ SARAMAGO (Barrio de San Nicasio)

CURSO/TALLER	NIVEL	EDAD	DÍAS Y HORA	DURACIÓN	CUOTA MENSUAL	PAGO
Aula de Bonsái		Desde 16 años	L (17:00 a 19:00)	Anual	29 € (+10 € de materiales)	Mensual
Aula de Bonsái		Desde 16 años	L (19:30 a 21:30)	Anual	29 € (+10 € de materiales)	Mensual
Aula de Bonsái		Desde 16 años	X (10:00 a 12:00)	Anual	29 € (+10 € de materiales)	Mensual
Aula de Bonsái		Desde 16 años	S (10:00 a 12:00)	Anual	29 € (+10 € de materiales)	Mensual
Encaje de bolillos		Desde 16 años	M (16:30 a 18:30)	Anual	27 €	Mensual
Chikung		Desde 16 años	V ( 18:00 a 19:30)	Anual	34 €	Mensual
Chikung		Desde 16 años	V ( 19:45 a 21:15)	Anual	34 €	Mensual
Conversación en francés		Desde 16 años	X (11:00 a 12:30)	Anual	26 €	Mensual
Costura 1	0	Desde 16 años	M (10:00 a 12:00)	Anual	32,50 €	Mensual
Costura 1	0	Desde 16 años	M (17:00 a 19:00)	Anual	32,50 €	Mensual
Costura 1	0	Desde 16 años	M (19:15 a 21:15)	Anual	32,50 €	Mensual
Costura 1	0	Desde 16 años	X (10:00 a 12:00)	Anual	32,50 €	Mensual
Costura 1	0	Desde 16 años	V (18:00 a 20:00)	Anual	32,50 €	Mensual
Costura 2	0	Desde 16 años	L (17:00 a 19:00)	Anual	32,50 €	Mensual
Costura 2	0	Desde 16 años	L (19:15 a 21:15)	Anual	32,50 €	Mensual
Costura 2	0	Desde 16 años	V (10:00 a 12:00)	Anual	32,50 €	Mensual
Corte y confección	0	Desde 16 años	X (17:00 a 19:00)	Anual	32,50 €	Mensual

CURSO/TALLER	NIVEL	EDAD	DÍAS Y HORA	DURACIÓN	CUOTA MENSUAL	PAGO
Corte y confección	0	Desde 16 años	J (10:00 a 12:00)	Anual	32,50 €	Mensual
Corte y confección	0	Desde 16 años	J (17:00 a 19:00)	Anual	32,50 €	Mensual
Corte y confección	0	Desde 16 años	J (19:15 a 21:15)	Anual	32,50 €	Mensual
Corte y confección	0	Desde 16 años	S (10:00 a 12:00)	Anual	32,50 €	Mensual
Cosen los niños	0	De 8 a 12 años	V (16:45 a 17:45)	Anual	23 €	Mensual
Cosen los niños	0	De 8 a 12 años	S (12:15 a 13:15)	Anual	23 €	Mensual
Diseño de moda	0	Desde 16 años	X (19:15 a 20:15)	Anual	23 €	Mensual
Eco Huertos urbanos y jardines eco integral		Desde 16 años	X (17:00 a 18:30)	Anual	20,50 € (+10 € de materiales)	Mensual
Escritura creativa, narrativa y poesía		Desde 14 años	X (19:00 a 21:00)	Anual	35 €	Mensual
Fotografía digital	I	Desde 16 años	L y X (10:00 a 12:00)	Anual	44 €	Mensual
Fotografía digital	I	Desde 16 años	L y X (19:30 a 21:30)	Anual	44 €	Mensual
Fotografía digital	I	Desde 16 años	M y J (10:00 a 12:00)	Anual	44 €	Mensual
Fotografía digital	I	Desde 16 años	M y J (19:30 a 21:30)	Anual	44 €	Mensual
Magia iniciación	I	Desde 16 años	M (20:00 a 21:30)	Anual	32 € (+10 € de materiales)	Mensual
Magia niños	I	Desde 6 años	J (17:00 a 18:30)	Anual	32 € (+6 € de materiales)	Mensual
Magia avanzada	II	Desde 16 años	J (20:00- 21:30)	Anual	32 € (+10 € de materiales)	Mensual



<b>CURSO/TALLER</b>	<b>NIVEL</b>	<b>EDAD</b>	<b>DÍAS Y HORA</b>	<b>DURACIÓN</b>	<b>CUOTA MENSUAL</b>	<b>PAGO</b>
<b>Memoria y Estimulación cognitiva</b>		Desde 55 años	M y J (9:30 a 10:30)	Anual	30 € (+2€ de materiales)	Mensual
<b>Memoria y Estimulación cognitiva</b>		Desde 55 años	M y J (11:00 a 12:00)	Anual	30 € (+2 € de materiales)	Mensual
<b>Memoria y Estimulación cognitiva</b>		Desde 55 años	M y J (12:30 a 13:30)	Anual	30 € (+2 € de materiales)	Mensual
<b>Memoria y estimulación cognitiva</b>		Desde 55 años	M (17:00 a 18:30)	Anual	24€ (+2 € de materiales)	Mensual
<b>Memoria y estimulación cognitiva</b>		Desde 55 años	J (17:00 a 18:30)	Anual	24€ (+2 € de materiales)	Mensual
<b>Técnicas de Artesanía, decoración en madera, esmalte y socarrat</b>		Desde 16 años	L (10:30 a 12:30)	Anual	30 €	Bimestral 60 €
<b>Yoga</b>		Desde 16 años	L y X (10:00 a 11:00)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral
<b>Yoga para embarazadas</b>			L y X (17:15 a 18:30)	Anual	34€	Mensual
<b>Yoga</b>		Desde 16 años	L y X (19:00 a 20:00)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral
<b>Yoga para embarazadas</b>			M y J (9:45 a 11:00)	Anual	34 €	Mensual

CURSO/TALLER	NIVEL	EDAD	DÍAS Y HORA	DURACIÓN	CUOTA MENSUAL	PAGO
Yoga		Desde 16 años	M y J (18:15 a 19:15)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral
Yoga		Desde 16 años	M y J (19:30 a 20:30)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral
Yoga		Desde 16 años	S (10:30 a 12:00)	Anual	23 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral
Yoga (Mamás y Bebés)			M (11:30 a 12:45)	Anual	24 €	Mensual
Yoga (Mamás y Bebés)			M (16:45 a 18:00)	Anual	24 €	Mensual
Yoga (Mamás y Bebés)			J (11:30 a 12:45)	Anual	24 €	Mensual

## CENTRO CÍVICO JULIÁN BESTEIRO (Barrio de Zarzaquemada)

CURSO/TALLER	NIVEL	EDAD	DÍAS Y HORAS	DURACIÓN	CUOTA MENSUAL	PAGO
Alemán	A1.2	Desde 16 años	L (16:45 a 18:45)	Anual	26 €	Mensual
Alemán	A1.1	Desde 16 años	L (19:00 a 21:00)	Anual	26 €	Mensual
Bordados y deshilados		Desde 16 años	L (10:00 a 12:00)	Anual	26 €	Mensual
Bordados y deshilados		Desde 16 años	L (17:00 a 19:00)	Anual	26 €	Mensual

<b>CURSO/TALLER</b>	<b>NIVEL</b>	<b>EDAD</b>	<b>DÍAS Y HORAS</b>	<b>DURACIÓN</b>	<b>CUOTA MENSUAL</b>	<b>PAGO</b>
Bordados y deshilados		Desde 16 años	M (10:00 a 12:00)	Anual	26 €	Mensual
Bordados y deshilados		Desde 16 años	M (17:00 a 19:00)	Anual	26 €	Mensual
Cerámica	I y II	Desde 16 años	L/X (18:00 a 20:00)	Anual	25 € Un día/semana, (+10 € de materiales) 45,00 € Dos días/sm (+15 € de materiales)	Mensual
Cómic, manga e ilustración	I	Desde 9 años	X (18:30 a 20:30)	Anual	27 € (+10 € al inicio de cada trimestre para materiales)	Mensual
Cómic, manga e Ilustración	I	Desde 9 años	V (17:00 a 19:00)	Anual	27 € (+10 € al inicio de cada trimestre para material)	Mensual
Cómic, manga , Ilustración	II	Desde 16 años	V (19:15 a 21:15)	Anual	27 € (+10€ al inicio de cada trimestre para material)	Mensual
Dibujo y pintura Infantil		De 4 a 7 años	L (17:00 a 19:00)	Anual	45 € (+3 € de materiales)	Bimestral 96 €
Dibujo y pintura Infantil		De 8 a 14 años	X (17:00 a 19:00)	Anual	45 € (+3 € de materiales)	Bimestral 96 €
Dibujar, pintar e investigación plástica		Desde 16 años	L y X (19:30 a 21:30)	Anual	62 € (+6 € de materiales)	Bimestral 136 €
Dibujo y pintura e investigación plástica		Desde 16 años	M (10:00 a 14:00)	Anual	62 € (+6 € de materiales)	Bimestral 136 €
Dibujo y pintura e investigación plástica		Desde 16 años	M (17:00 a 21:00)	Anual	62 € (+6 € de materiales)	Bimestral 136 €

<b>CURSO/TALLER</b>	<b>NIVEL</b>	<b>EDAD</b>	<b>DÍAS Y HORAS</b>	<b>DURACIÓN</b>	<b>CUOTA MENSUAL</b>	<b>PAGO</b>
Encaje de bolillos		Desde 16 años	M (19:15 a 21:15)	Anual	27 €	Mensual
Encaje de bolillos		Desde 16 años	X (10:00 a 12:00)	Anual	27 €	Mensual
Encaje de bolillos		Desde 16 años	X (16:30 a 18:30)	Anual	27 €	Mensual
Fotografía analógico/ Digital	II	Desde 16 años	L y X (10:00 a 12:00)	Anual	44 €	Mensual
Fotografía analógico/ Digital	II	Desde 16 años	L y X (19:30 a 21:30)	Anual	44 €	Mensual
Fotografía analógico/ Digital	II	Desde 16 años	M y J (10:00 a 12:00)	Anual	44 €	Mensual
Fotografía analógico/Digital	II	Desde 16 años	M y J (19:30 a 21:30)	Anual	44 €	Mensual
Fotografía analógico/ Digital	II	Desde 16 años	V (16:00 a 20:00)	Anual	44 €	Mensual
Joyería		Desde 16 años	M (16:00 a 18:30)	Anual	37 € (+10 € de materiales cada 2 meses)	Mensual
Joyería		Desde 16 años	M (18:45 a 21:15)	Anual	37 € (+10 € de materiales cada 2 meses)	Mensual
Restauración de muebles		Desde 16 años	L (16:15 a 18:45)	Anual	34 € (+13 € de materiales)	Mensual
Restauración de muebles		Desde 16 años	X (11:00 a 13:30)	Anual	34 € (+13 € de materiales)	Mensual
Restauración de muebles		Desde 16 años	X (16:15 a 18:45)	Anual	34 € (+13 € de materiales)	Mensual
Restauración de muebles		Desde 16 años	X (19:00 A 21:30)	Anual	34 € (+13 € de materiales)	Mensual

<b>CURSO/TALLER</b>	<b>NIVEL</b>	<b>EDAD</b>	<b>DÍAS Y HORAS</b>	<b>DURACIÓN</b>	<b>CUOTA MENSUAL</b>	<b>PAGO</b>
Restauración de muebles		Desde 16 años	V (11:00 a 13:30)	Anual	34 € (+13 € de materiales)	Mensual
Memoria y Estimulación cognitiva		Mayores de 55 años	L (9:45 a 11:15)	Anual	24€ (+2 € de materiales)	Mensual
Memoria y estimulación cognitiva		Mayores de 55 años	L (11:45 a 13:15)	Anual	24 € (+2 € de materiales)	Mensual
Memoria y estimulación cognitiva		Mayores de 55 años	X (9:30 a 11:00)	Anual	24 € (+2 € de materiales)	Mensual
Memoria y estimulación cognitiva		Mayores de 55 años	X (11:30 a 13:00)	Anual	24 € (+2 € de materiales)	Mensual
Técnicas de Artesanía, decoración en madera, esmalte y socarrat		Desde 16 años	L (16:00 a 18:00)	Anual	30 €	Bimestral 60 €
Técnicas de Artesanía, decoración en madera, esmalte y socarrat		Desde 16 años	L (18:15 a 20:15)	Anual	30 €	Bimestral 60 €
Técnicas de Artesanía, decoración en madera, esmalte y socarrat		Desde 16 años	M (10:00 a 12:00)	Anual	30 €	Bimestral 60,€
Técnicas de Artesanía, decoración en madera, smalte y socarrat		Desde 16 años	J (9:30 a 11:30)	Anual	30 €	Bimestral 60 €
Técnicas de Artesanía, decoración en madera, esmalte y socarrat		Desde 16 años	J (11:45 a 13:45)	Anual	30 €	Bimestral 60 €
Técnicas de Artesanía, decoración en madera, esmalte y socarrat		Desde 16 años	J (16:00 a 18:00)	Anual	30 €	Bimestral 60 €

# CENTRO CIVICO RIGOBERTA MENCHÚ (Barrio del Carrascal)

CURSO/TALLER	NIVEL	EDAD	DÍAS Y HORAS	DURACIÓN	CUOTA MENSUAL	PAGO
Bailes Ritmos latinos	Iniciación	Desde 16 años	L (20:00 a 21:30)	Anual	28 €	Mensual
Bailes de salón	Iniciación	Desde 16 años	S (17:00 a 18:00)	Anual	25 €	Mensual
Bailes de salón	Avanzado I	Desde 16 años	S (18:30 a 20:00)	Anual	28 €	Mensual
Ritmos latinos	Iniciación	Desde 16 años	S (20:30 a 21:30)	Anual	25 €	Mensual
Baile flamenco	Medio	Desde 16 años	M (17:00 a 18:15)	Anual	20 €	Mensual
Baile flamenco	Medio	Desde 16 años	M (18:45 a 20:00)	Anual	20 €	Mensual
Baile flamenco	Avanzado	Desde 16 años	M (20:30 a 21:45)	Anual	20 €	Mensual
Baile flamenco	Medio	Desde 16 años	V (17:00 a 18:15)	Anual	20 €	Mensual
Baile flamenco	Avanzado	Desde 16 años	V (18:45 a 20:00)	Anual	20 €	Mensual
Baile flamenco	Iniciación	Desde 16 años	V (20:30 a 21:45)	Anual	20 €	Mensual
Ballet clásico	I	De 4 a 8 años	M y J (17:00 a 18:00)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Siguietes bimestral
Ballet clásico	II	De 9 a 13 años	M y J (18:30 a 19:30)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Siguietes bimestral
Ballet clásico	III	Desde 14 años	L y X (18:30 a 19:30)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Siguietes bimestral

<b>CURSO/TALLER</b>	<b>NIVEL</b>	<b>EDAD</b>	<b>DÍAS Y HORAS</b>	<b>DURACIÓN</b>	<b>CUOTA MENSUAL</b>	<b>PAGO</b>
Conversación en inglés	First B2 alto	Desde 16 años	L (18:00 a 19:30)	Anual	37,50 €	Trimestral 112,50 €
Conversación en inglés	First B2 alto	Desde 16 años	L (20:00 a 21:30)	Anual	37,50 €	Trimestral 112,50 €
Conversación en inglés	Elementary A1/A2	Desde 16 años	M (18:00 a 19:30)	Anual	37,50 €	Trimestral 112,50 €
Conversación en inglés	First B2/medio	Desde 16 años	M (20:00 a 21:30)	Anual	37,50 €	Trimestral 112,50 €
Conversación en inglés	Pre-intermediante A2	Desde 16 años	X (18:00 a 19:30)	Anual	37,50 €	Trimestral 112,50 €
Conversación en inglés	First B2/básico	Desde 16 años	X (20:00 a 21:30)	Anual	37,50 €	Trimestral 112,50 €
Chi-Kung		Desde 16 años	X (18:00-19:30)	Anual	34 €	Mensual
Chi-Kung		Desde 16 años	X (20:00-21:30)	Anual	34 €	Mensual
Danza moderna		Desde 13 años	L y X (17:00 a 18:00)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral
Danza-teatro infantil		De 8 a 12 años	S (10:00 a 11:30)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral

CURSO/TALLER	NIVEL	EDAD	DÍAS Y HORAS	DURACIÓN	CUOTA MENSUAL	PAGO
Danza contemporánea		Adultos	S (12:00 a 14:00)	Anual	32 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral
Entrenamiento corporal-suave		Adultos	M y J (9:30 a 10:30)	Anual	32 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral
Entrenamiento corporal		Adultos	M y J (20:30 a 21:30)	Anual	32 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral
Juegos con bebés Estimulación temprana	Gateo	De 6 a 15 meses	X y V (10:00 a 11:00)	Anual	38 €	Mensual
Juegos con bebés Estimulación temprana	Andantes y hablantes		X y V (11:30 a 12:30)	Anual	38 €	Mensual
Juegos con bebés Estimulación temprana	Pre-gateo	De 0 a 6 meses	X y V (13:00 a 14:00)	Anual	38 €	Mensual
Juegos con bebés Estimulación temprana		De 8 a 18 meses	V (17:00 a 18:00)	Anual	20 € (+ 2 € de materiales)	Mensual
Juegos con bebés Estimulación temprana		+ de 18 meses	V (18:30 a 19:30)	Anual	20 € (+ 2 € de materiales)	Mensual
Movimiento creativo		Adultos	M y J ( 11:00 a 12:00)	Anual	32 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral



<b>CURSO/TALLER</b>	<b>NIVEL</b>	<b>EDAD</b>	<b>DÍAS Y HORAS</b>	<b>DURACIÓN</b>	<b>CUOTA MENSUAL</b>	<b>PAGO</b>
Patchwork	I y II	Desde 16 años	L (17:00 a 19:00)	Anual	33 €	Mensual
Tapices y alfombras	I y II	Desde 16 años	M (17:00 a 20:00)	Anual	39 €	Mensual
Tapices y alfombras	I y II	Desde 16 años	X (17:00 a 20:00)	Anual	39 €	Mensual
Teatro jóvenes	II	De 14 a 18 años	X (17:30 a 19:00)	Anual	23 €	Mensual
Teatro adultos	II	Desde 18 años	X (19:30 a 21,30)	Anual	23 €	Mensual
Teatro joven	I	De 14 a 18 años	J (17:30 a 19:00 )	Anual	23 €	Mensual
Teatro adultos	III	Desde 18 años	J (19:30 a 21:30)	Anual	23 €	Mensual

## CENTRO MUNICIPAL LAS DEHESILLAS (Barrio Centro)

<b>CURSO/TALLER</b>	<b>NIVEL</b>	<b>EDAD</b>	<b>DÍAS Y HORAS</b>	<b>DURACIÓN</b>	<b>CUOTA MENSUAL</b>	<b>PAGO</b>
Bailes de salón	Medio II	Desde 16 años	X (18:30 a 19:30)	Anual	25 €	Mensual
Bailes de salón	Avanzado I	Desde 16 años	X (20:00 a 21:30)	Anual	28 €	Mensual
Bailes de salón	Iniciación	Desde 16 años	V (17:00 a 18:00)	Anual	25 €	Mensual
Bailes de salón	Avanzado I	Desde 16 años	V (18:30 a 20:00)	Anual	28 €	Mensual
Ritmos latinos	Medio	Desde 16 años	V (20:30 a 21:30)	Anual	25 €	Mensual
Bailes de salón	Iniciación	Desde 16 años	S (10:00 a 11:00)	Anual	25 €	Mensual
Bailes de salón	Avanzado II	Desde 16 años	S (11:30 a 13:00)	Anual	28 €	Mensual

<b>CURSO/TALLER</b>	<b>NIVEL</b>	<b>EDAD</b>	<b>DÍAS Y HORAS</b>	<b>DURACIÓN</b>	<b>CUOTA MENSUAL</b>	<b>PAGO</b>
Baile flamenco	Iniciación	Desde 16 años	L (17:00 a 18:15)	Anual	20 €	Mensual
Baile flamenco	Medio	Desde 16 años	L (18:45 a 20:00)	Anual	20 €	Mensual
Baile flamenco	Medio	Desde 16 años	L (20:30 a 21:45)	Anual	20 €	Mensual
Bollywood		Desde 16 años	L (20:30 a 21:30)	Anual	20 €	Bimestral 40 €
Cabaret+Burlesque		Desde 16 años	L (18:00 a 20:00)	Anual	33 €	Bimestral 66 €
Cabaret+Burlesque		Desde 16 años	X (20:30 a 21:30)	Anual	20 €	Bimestral 40 €
<b>Danzas de Oriente</b> Bollywood+danza del vientre	Iniciación	Desde 16 años	L y X (16:30 a 17:30)	Anual	33 €	Bimestral 66 €
<b>Danzas de Oriente- Bollywood+danza del vientre</b>	Medio	Desde 16 años	X (18:00 a 20:00)	Anual	33 €	Bimestral 66 €
Guitarra	Iniciación	Desde 14 años	X (12:00 a 13:30)	Anual	25 €	Mensual
Guitarra	Iniciación II	Desde 14 años	X (16:00 a 17:30)	Anual	25 €	Mensual
Guitarra	Iniciación II	Desde 14 años	V (10:00 a 11:30)	Anual	25 €	Mensual
Guitarra-infantil	Iniciación	De 8 a 13 años	V (16:15 a 17:30)	Anual	22 €	Mensual
Guitarra	Iniciación II	Desde 14 años	V (18:00 a 19:30)	Anual	25 €	Mensual
Guitarra	Medio	Desde 14 años	V (20:00 a 21:30)	Anual	25 €	Mensual

CURSO/TALLER	NIVEL	EDAD	DÍAS Y HORAS	DURACIÓN	CUOTA MENSUAL	PAGO
Guitarra	Iniciación	Desde 14 años	S (10:00 a 11:30)	Anual	25 €	Mensual
Guitarra	Iniciación	Desde 14 años	S (12:00 a 13:30)	Anual	25 €	Mensual
<b>Masajes y terapias del mundo.</b> Reflexología podal, masaje facial, Shiatsu, Quiromasajes, etc		Desde 16 años	M (10:00 a 12:00)	Anual	29,50 €	Bimestral 59 €
<b>Masajes y terapias del mundo.</b> Reflexología podal, masaje facial Shiatsu, Quiromasajes, etc		Desde 16 años	M (19:00 a 21:00)	Anual	29,50 €	Bimestral 59 €
Yoga		Desde 16 años	L y X (10:00 a 11:00)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral
Yoga		Desde 16 años	M y J (9:30 a 10:30)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral
Yoga		Desde 16 años	M y J (11:00 a 12:00)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral
Yoga		Desde 16 años	M y J (18:45 a 19:45)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral
Yoga		Desde 16 años	M y J (20:15 a 21:15)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Sigüientes bimestral

## LEGANÉS NORTE

CURSO/TALLER	NIVEL	EDAD	DÍAS y HORAS	DURACIÓN	CUOTA MENSUAL	PAGO
De Paseo por la historia y el arte		Desde 16 años	M (10:00 a 11:30)	Anual	25 €	Mensual
De Paseo por la historia y el arte		Desde 16 años	X (10:00 a 11:30)	Anual	25 €	Mensual
De Paseo por la historia y el arte		Desde 16 años	X (12:00 a 13:30)	Anual	25 €	Mensual
Conversación en inglés	Elementary A1/A2	Desde 16 años	J (17:30 a 19:00)	Anual	37,50 €	Trimestral 112,50 €
Conversación en inglés	Beginner	Desde 16 años	J (19:30 a 21:00)	Anual	37,50 €	Trimestral 112,50 €
Escritura Creativa, narrativa y poesía		Desde 16 años	M (10:00 a 12:00)	Anual	35 €	Mensual

## JUNTA MUNICIPAL DE LA FORTUNA

CURSO/TALLER	NIVEL	EDAD	DÍAS Y HORAS	DURACIÓN	CUOTA MENSUAL	PAGO
Yoga		Desde 16 años	L y X (19:00 a 20:00)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Siguietes bimestral
Yoga		Desde 16 años	L y X (20:30 a 21:30)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Siguietes bimestral
Yoga		Desde 16 años	M y J (19:00 a 20:00)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Siguietes bimestral
Yoga		Desde 16 años	M y J (20:30 a 21:30)	Anual	28 €	Mensual 1er mes. Siguietes bimestral
Yoga		Desde 16 años	V (10:00 a 11:30)	Anual	23 €	Mensual 1er mes. Siguietes bimestral

# DESCRIPCIÓN DE LOS TALLERES

**Artesanía, técnicas decorativas, decoración en madera esmaltes y socarrat.** El objetivo del taller de artesanía es enseñar al alumno en un ambiente agradable y seguro a utilizar las distintas técnicas que hay para decorar, reciclar y personalizar objetos de madera, metal, cartón, lámparas de mesa, mesillas etc... En definitiva aprender a preparar el objeto para proceder a su decoración.

**Bordados y deshebillados.** Práctico, ameno y creativo.

**Bollywood.** Danzas de la india, mezclaremos la tradición clásica con las influencias más modernas.

**Cabaret-burlesque.** Clases de baile donde se trabaja la sensualidad estilo pin up y cine musical clásico.

**Chi-kung.** Es el arte de movilizar el flujo armonioso de la energía corporal (el "chi" o "qi") para aumentar la salud y la vitalidad.

**Costura 1.** Máquina y mano, Aprender a usar la máquina de coser e iniciarte en las costuras y arreglos que necesitas para tu hogar.

**Costura 2.** Costura creativa para el hogar y arreglos de ropa, Avanza en la costura, customiza, transforma tu ropa y dale un nuevo uso sin usar patrones o reinventa tu casa con nuevos elementos textiles, cortinas, cojines.

**Cosen los niños.** También a máquina, Los pequeños costureros se divertirán aprendiendo a coser sus ideas, mochilas, estuches, disfraces ¡Es su momento divertido cose que te cose!

**Corte y confección.** Aprende a coser tu propia ropa y crea tu moda, Aprenderás desde cero el proceso de modisto@ desde dibujar sencillos bocetos de tu modelo, tomar medidas, trazar patrones, corte en tela, la prueba y la confección.

**Danza-teatro infantil.** La Danza Teatro es un género que nos permite crear de manera espontánea e improvisada diferentes historias sin tener que memorizar un texto o coreografía.

**Danza contemporánea-improvisación adultos.** Con frases de movimiento aumentaremos la conciencia corporal para trabajar partituras de improvisación haciéndonos disfrutar de todo nuestro potencial creativo.

**De paseo por la historia.** Podrás disfrutar en un entorno seguro de clases de historia universal y del arte, adaptada a los intereses de los alumnos. En forma de amenas charlas y salidas culturales que te pondrán en contacto con personas de tus mismos intereses, a la vez que conoces los porqués de nuestra historia y su anecdotario.

**Diseño de moda.** Cuando el cine y la moda se dan la mano. Aprende a dibujar bocetos y figurines de forma sencilla y progresiva, no necesitas dotes de dibujo, inspira tus colecciones de moda viajando a través de la historia del traje o con base cinematográfica, réplicas de algunos vestidos de la historia del cine.

**Entrenamiento corporal.** La propuesta es alcanzar un buen estado físico que logre hacernos sentir bien, disfrutar, conocer mejor nuestro cuerpo y mejorar así nuestra salud y calidad de vida.

**Entrenamiento corporal suave adultos.** El objetivo de las clases es lograr un mejoramiento físico a través de estiramientos y movimientos suaves para mejorar la postura corporal.

**Juegos con Bebés.** Es un taller basado en la Estimulación Temprana. Este es un taller familiar, dirigido a niños de 0 a 3 años donde se trabaja en cada sesión motricidad, masajes, pre deporte y música y cada semana técnicas de pintura, masas, pre matemáticas, experimentos de química, luces, etc.

**Teatro.** Te da la posibilidad de adquirir herramientas tanto para la actuación como para tu vida diaria. Ponemos nuestra experiencia al servicio de un tiempo de ocio y cultura para ti, que te muestre tu potencial. Vivirás esta experiencia en un entorno seguro y de desconexión. Nunca aprender, fue tan divertido.

**Terapias del mundo.** Curso divertidísimo, educativo, cultural, multirracial, terapéutico, energético, familiar y único, en donde los participantes descubrirán día a día grandes secretos acerca de la salud.

**Movimiento creativo adultos.** Taller dirigido a todas aquellas personas que necesitan bailar como forma de expresión y mantener un buen estado físico, al mismo tiempo que se divierten y mejoran sus habilidades creativas.

# ACTIVIDADES DE LA UNIVERSIDAD POPULAR.

## CURSO 2021/2022

La UPL es una institución pública del Ayuntamiento de Leganés que se dedica, desde el año 1983, a tareas de Educación de adultos y a apoyar la cultura popular y la participación social. Para el curso 2021-2022 proponemos estas actividades, condicionadas a la evolución de la pandemia, y a que consigamos algunas líneas de financiación previstas.

### 1ª. CLASES DE EDUCACIÓN DE ADULTOS

Con los años se nos va olvidando aquello que aprendimos o nos gustaría aprender porque no tuvimos la oportunidad de estudiar. Si quieres *seguir aprendiendo* sin prisas, sin agobios, *sin exámenes, sin títulos*. Si tienes interés en relacionarte con gente y participar además en salidas culturales a museos, a teatros, a centros de interés productivo o ecológico. *Apúntate*. Tenemos 56 grupos en diferentes *barrios* de Leganés. Seguro que tenemos un grupo cerca de tu casa. Las clases funcionan dos días a la semana. Lunes y miércoles o martes y jueves. Suelen ser de 10:00 a 12:00 o de 17:00 a 19:00 horas. GRATUITO.

### 2ª. CURSO 'METODOS Y TECNICAS DE ALFABETIZACION' PARA MONITORES VOLUNTARIOS

En octubre impartiremos dos cursos de formación para todos los que quieran ser *monitor@volutari@*. El curso es el mismo contenido, pero en dos lugares diferentes.

- 1º. Se impartirá en fin de semana, fuera de Madrid, lugar por determinar. Salida el viernes 15 de octubre a las 17:30 horas y regreso el domingo 17 de octubre a las 20:00 horas.
- 2º. Se impartirá en la sede de la Universidad Popular de Leganés los días 19, 20 y 21 de octubre de 18 a 21 horas. Para los que no han podido asistir en fin de semana.

En el curso veremos: Concepto de Educación de adultos. Niveles. Métodos de Alfabetización. Materiales didácticos, y Dinámicas de Grupo en la educación de Adultos.

Para asistir a los mismos es necesario disponer previamente de un par de días a la semana para hacerse cargo de un grupo y tener un buen nivel académico (no necesariamente título universitario, ESO o Bachiller).

El curso es gratuito e incluye viaje, alojamiento, comida y materiales.

### 3ª. ESCUELA DE LUDOLINGÜÍSTICA 'ASIOLE DORPA'

Locos por la escritura y el olor a tinta nos reunimos un par de horas para pergeñar historias, poemas y todo tipo de inventos realizados con las palabras. Para encontrar la voz interior, jugar con la imaginación y coser una doble vida a las costuras de nuestro camino diario.

¿Cómo escribir? Escribiendo, investigando sobre nosotros y en nuestra memoria. En lo que somos. Adquirir confianza en nuestra voz.

Adquirir las herramientas básicas para abrir las compuertas al juego creativo, jugar con la seriedad del mundo. Inventar. Perder el miedo al papel en blanco. Fingir. Lectura de textos.

Trabajar con el cuento, el relato y la poesía. Encontrar el propio estilo, el tono. Hacernos cuentistas. Derramar *los monos* en la escritura. Continuar siendo curiosos, para no envejecer.

Te esperamos. Este taller comenzará a partir del **2 de octubre**.

**Precio de 25 € mensuales.**

#### ▪ Horarios y grupos

**Grupo I.** Lunes de 16:00 a 18:00 horas.

**Grupo II.** Lunes de 18:00 a 20:00 horas.

### 4ª TALLER DE INFORMÁTICA BÁSICA PARA ADULTOS

Este taller está dirigido a todas las personas adultas que quieran familiarizarse con los usos y utilidades de las nuevas tecnologías. Día a día vemos con preocupación cómo servicios como bancos, administraciones públicas, centros sanitarios,

entre otros, nos obligan a relacionarnos con ellos por Internet. Los contenidos son variados e incluyen muchas de aquellas habilidades que se requieren para poder movernos mejor. Sirva de ejemplo: Cómo consultar páginas en Internet, responder y enviar correos electrónicos, guardar y recuperar información en diferentes dispositivos, pedir citas médicas o realizar compras on line.

Se ofrecen horarios de mañana o tarde, durante una hora y media, dos días a la semana (lunes y miércoles o martes y jueves). El precio de esta actividad es **de 30 euros mensuales**.

#### ▪ Horarios y niveles: (Inicio de todos los grupos a partir del lunes 5 octubre).

**Grupo 1.** Lunes y miércoles de 10:00 a 11:30 horas.

**Grupo 2.** Martes y jueves de 10:00 a 11:30 horas.

**Grupo 3.** Martes y jueves de 11:30 a 13:00 horas

**Grupo 4.** Lunes y miércoles de 17:00 a 18:30 horas.

**Grupo 5.** Martes y jueves de 17:00 a 18:30 horas.

### 5ª CURSO DE TELÉFONOS MÓVILES

El teléfono móvil cada día es más potente y con él podemos hacer muchas de las cosas que hacemos con el ordenador. Desde la UPL queremos ayudar a que los adultos no pierdan el ritmo de las nuevas tecnologías, el móvil se ha convertido en nuestro compañero inseparable. Nos puede facilitar mucho la vida.

Cada vez más vemos como muchas gestiones de bancos, de organismos públicos, de centros de educación y de todo

tipo se hacen a través del teléfono móvil. Sin móvil ya casi no podemos gestionar las cuentas del banco, las citas medicas, las vacunaciones de la Covid, los seguros de la casa, etc.

En el curso veremos: Uso general del teléfono: Encendido, apagado, llamadas, contactos. Redes wifi. WhatsApp. Citas médicas. Agendas. Fotos. Mapas.

Para asistir al curso es necesario tener un teléfono móvil SMARTPHONE con sistema Android. El día de la inscripción es necesario llevarlo para que veamos si es el adecuado.

- **Lugar. Centro Cívico Santiago Amón.**
- **Horarios.** (Conicionados a un mínimo de 12 personas)
  - Grupo 1.** Lunes y miércoles de 10:00 a 11:30 horas.
  - Grupo 2.** Lunes y miércoles 11:30 a 13:00 horas.
  - Grupo 3.** Martes y jueves de 11:30 a 13:30 horas.
  - Grupo 4.** Martes y jueves de 17:30 a 19:00 horas.
  - Grupo 5.** Lunes y miércoles de 19:00 a 20:30 horas.

- **Precio. 25 € Mes (pago al inicio los dos meses)**
- **Duracion. 2 Meses**
- **Destinatario. Adultos.**

## 6ª. OCIO CULTURAL Y MEDIO AMBIENTAL EN FAMILIA

Desde la UPL se preparan visitas a museos, salidas a lugares de interés cultural y/o medioambiental.

Lo que pretendemos es crear hábitos familiares en la asistencia a actividades culturales y medioambientales. Lo que vivamos con nuestros padres en la infancia formará parte de nuestro acervo cultural.

La única condición para apuntarse es que la inscripción sea familiar, solo se admite si se apuntan: Padres-hijos. Abuelos-nietos. Padres-abuelos-nietos.

Si estas interesad@ en participar realiza en la UPL una preinscripción a partir de ahí se te informará de cada una de las actividades que programemos y luego tú decides si os interesa o no apuntaros.

- **Actividades y cursos. Por determinar.**
- **Precio. Subvencionada en parte. Dependiendo de la actividad es gratis o se paga una parte.**
- **Duracion. Noviembre a mayo.**
- **Destinatarios. Familias.**



**La UPL tiene previsto desarrollará en coordinación con la Federación de UU.PP y con fondo del Ministerio de trabajo y Bienestar Social estos programas:**

## **1º. MUJER Y EMPLEO. ATENCION SOCIO SANITARIA PARA ADULTOS EN INSTITUCIONES SOCIALES**

El curso lo imparte la Universidad Popular de Leganés de la Concejalía de Deportes y Cultura, y en colaboración de la Concejalía Desarrollo local y Empleo. La financiación es del Ministerio de Trabajo y Bienestar Social e Igualdad, con programas del 0,7 del IRPF. **Va dirigido prioritariamente a mujeres desempleadas, y con dificultades para encontrar empleo.**

El mercado demanda estos profesionales titulados y nuestra experiencia de cursos anterior es muy buena, muchas de las mujeres que hicieron el curso han encontrado empleo. Al finalizar el curso la CAM, da el Certificado de profesionalidad del mismo.

Para acceder se tendrá en cuenta:

- 1.** La titulación necesaria graduada en Educación Secundaria o equivalente. En caso contrario deberán superar una prueba de competencias, que realizará la UPL.
  - 2.** El número de personas (incluidos hijos menores) de la unidad familiar, sin ingresos.
  - 3.** El tiempo que lleva en paro los últimos 4 años.
- **Documentación a presentar. Con la solicitud.**
- 1º.** Fotografía de la persona interesada

**2º.** Certificado de la solicitante, de los periodos de inscripción en el paro (INEM) de al menos los últimos cuatro años.

**3º.** Documentos acreditativos del nivel de estudios: Libro de escolaridad, y/o Título de Graduado Escolar.

- **Precio.** Gratuito
- **Duración.** 450 horas (370 de clases y 80 h de prácticas) 5 meses aproximadamente.
- **Destinatario.** Mujeres prioritariamente paradas.

## **2º MUJER Y EMPRENDIMIENTO. EMPEDIMIENTO EN PANADERÍA Y REPOSTERÍA**

El curso lo imparte la Universidad Popular de Leganés de la Concejalía de Deportes y Cultura, y en colaboración de la Concejalía Desarrollo local y Empleo. La financiación es del Ministerio de trabajo y Bienestar Social e igualdad, con programas del 0,7 del IRPF.

**Va dirigido prioritariamente a mujeres desempleadas y con dificultades para encontrar empleo.**

El objetivo del curso es fomentar la empleabilidad y el autoempleo de las mujeres, a través de una acción formativa que les permita alcanzar unas competencias profesionales **básicas**, que las capacite para el desarrollo de una actividad laboral por cuenta propia o ajena, en el ámbito de la panadería o la repostería.

El programa los hemos estructurado en 3 módulos más un curso previo de Empoderamiento y Autoestima, con el grupo de mujeres seleccionadas.

**Módulo de emprendimiento.** 40 horas

**Módulo de panadería.** 60 horas

**Módulo de repostería pastelería.** 100 horas

Para acceder a este programa será necesario contar con unos estudios básicos de Graduado Escolar o equivalente.

En caso de que sean más personas las que soliciten el programa será tenido en cuenta el número de años que estas personas lleven desempleadas y también las personas que tengan a su cargo dentro de la unidad familiar.

Una vez presentada la hoja de inscripción se pasará **una entrevista** y se procederá a una valoración de las solicitudes, con el objetivo de seleccionar a 16 mujeres, que iniciarán el curso.

▪ **Documentación a presentar. Con la solicitud.**

1. Fotografía de la persona interesada
2. Certificado de la solicitante, de los periodos de inscripción en el paro (INEM) de al menos los últimos cuatro años.
3. Documentos acreditativos del nivel de estudios: Libro de escolaridad, y/o Título de Graduado Escolar, etc.

▪ **Precio.** Gratuito.

▪ **Duración.** 4 Meses.

▪ **Destinatario.** Mujeres.

### 3º. ESCUELA FEMINISTA ESTATAL (EFE) DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE UNIVERSIDADES POPULARES (FEUP) **PARA CONTRIBUIR A LA IGUALDAD A TRAVÉS DE LA FORMACIÓN, EMPODERAMIENTO E INCLUSIÓN SOCIOLABORAL DE MUJERES**

**Los objetivos de este programa son:**

1. Fomentar políticas de Igualdad de género, mediante acciones culturales: Teatro, Poesía.
2. Dar a conocer a las mujeres comprometidas con la lucha por la Igualdad.
3. Sensibilizar sobre el impacto del confinamiento en las mujeres.
4. Promocionar una reflexión sobre el desarrollo de medidas con enfoque de género para paliar los efectos del confinamiento en el colectivo de mujeres.

#### **INFORMACIÓN, INSCRIPCIONES GENERALES Y PRE-INSCRIPCIONES.**

- En **Universidad Popular de Leganés, C.C Santiago Amón, Plaza de Pablo Casals 1-1ª planta.**
- **27, 28 y 29 de septiembre** de 11:00 a 13:00 horas, y de 17:00 a 18:00 horas. Después de esos días, si hay plazas, se pueden presentar solicitudes en la UPL.
- **De lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas y de martes a jueves de 17:30 a 19:30 horas.**
- **Más información en el teléfono 91 248 95 56/7/8, o a través del correo electrónico: [universidadpopularleganes@gmail.com](mailto:universidadpopularleganes@gmail.com)**

ACTIVIDADES	GRUPOS Y HORARIOS	DURACION	PRECIO
<b>Clases de educacion de adultos</b>	56 grupos en Horarios de mañana, (10 a 12 h) o tarde (17 a 19 h) en todos los barrios	Anual. Se pueden apuntar durante todo el año	Gratis
<b>Curso 'metodos y tecnicas de alfabetización' para monitores voluntarios</b>	1º Curso 15, 16 y 17 octubre. 2º Curso 19, 20 y 21 en UPL. Leganés	Octubre. 3 días	Gratis
<b>Escuela de ludolingüística 'Asiole Dorpa'</b>	GRUPO 1. L de 16 a 18 h. Para adultos GRUPO 2. L de 18 a 20.00 horas.	Inscripciones durante todo el año	25 €
<b>Taller de informática básica para adulto</b>	GRUPO 1. L y X de 10:00 a 11:30 h. GRUPO 2. M y J de 10:00 a 11:30 h. GRUPO 3. M y J de 11:30 a 13:00 h GRUPO 4. L y X de 17:00 a 18:30 h. GRUPO 5. M, y J de 17:00 a 18:30 h.	Todo el año	30 €
<b>Curso de teléfonos móviles</b>	GRUPO 1. Lunes y miércoles de 10:00 a 11:30 horas. GRUPO 2. Martes y jueves de 10:00 a 11:30 horas. GRUPO 3. Martes y jueves de 11:30 a 13:00 horas GRUPO 4. Lunes y miércoles de 17:00 a 18:30 horas. GRUPO 5. Martes y jueves de 17:00 a 18:30 horas.	Bimensual	25 € mes
<b>Ocio cultural medio ambiental en familia</b>	Visitas a museos. Salidas a lugares de interés cultural o medio ambiental. Cursos cortos de sensibilización medioambiental. Talleres...	Noviembre a mayo	Subvencionado. A determinar en cada actividad
<b>Prog. 1. Mujer y empleo. 'Atención sociosanitaria para adultos en instituciones sociales'</b>	Horarios a determinar	Noviembre a abril	Gratuitos
<b>Prog. 2. Mujer y emprendimiento. 'Empredimiento en panadería y respostería'</b>	Horarios a determinar	Noviembre a abril	Gratuitos
<b>Prog. 3. Escuela feminista estatal</b>	Horarios a determinar	Noviembre a abril	Gratuitos

